

# Votre legs

FONDATION

**INCA**

**Bâtir un avenir meilleur pour les personnes  
ayant une limitation visuelle au Canada**



# Au service d'une communauté qui ne cesse de croître d'un océan à l'autre

## Le Canada est confronté à une crise croissante de perte de vision.

On estime à 1,5 million le nombre de Canadiens qui s'identifient comme ayant une perte de vision, et à environ 5,5 millions le nombre de personnes qui sont touchés par l'une des quatre principales maladies de l'œil - cataractes, rétinopathie diabétique, glaucome ou dégénérescence maculaire liée à l'âge - et qui risquent de perdre leur vision si ce n'est déjà fait. On estime que ces chiffres devraient continuer à augmenter étant donné le vieillissement de la population canadienne.



### Ensemble, nous pouvons nous assurer que personne ayant une perte de vision n'est laissée pour compte.

Vous pouvez nous aider à transformer des vies comme celle de Cindy :

« Lorsque j'ai reçu Barney, mon chien-guide d'INCA, ma vie a complètement changé. La première fois que j'ai pris le harnais et commencé à marcher avec lui, c'était incroyable. Je n'arrivais pas à croire à quel point je me sentais en sécurité. Il me donne tellement confiance en moi, sachant qu'il veille sur moi.

Grâce à Barney j'ai retrouvé ma liberté. Je ne me sens plus limitée et j'ai l'impression de revivre. ».

- Cindy Shone, propriétaire  
d'un chien-guide

## En chiffres : Perte de vision au Canada

### 1 personne sur 20

déclare avoir un certain degré de perte de vision

### 1 personne sur 5

reçoit un diagnostic d'un trouble de la vision quelconque

### D'ici 2050

on estime que **13,9 millions** de personnes au Canada recevront un diagnostic d'un trouble oculaire pouvant entraîner une perte de vision

### 73 %

**des Canadiens de plus de 65 ans qui sont aveugles ou qui ont une vision partielle** disent avoir besoin d'aide pour accomplir leurs activités quotidiennes courantes, notamment pour lire les médicaments et faire la cuisine

# Autonomiser les Canadiens touchés par la cécité

Grâce à votre soutien, INCA offre des programmes novateurs, des services essentiels et des initiatives de défense des droits dynamiques qui permettent aux personnes vivant avec une perte de vision de réaliser leurs rêves.

La cécité ne devrait jamais être une raison de se contenter de moins. Tout le monde devrait avoir une chance égale de réaliser ses rêves, peu importe lesquels. Par le biais de réunions publiques ainsi que d'enquêtes téléphoniques et en ligne, nous avons parlé à plus de 4 000 participants d'INCA touchés par la cécité ou ayant une vision partielle. Ils nous ont fait part de leurs expériences, de leurs besoins, de leurs ambitions et de ce qu'ils attendent d'INCA.

Voici ce qu'ils nous ont dit :

**Nous voulons travailler**

**91%**

**DES RÉPONDANTS**

s'accordent pour dire que le taux d'emploi constitue un problème sérieux pour les personnes ayant une perte de vision au Canada.

**Nous avons besoin de technologie**

**97%**

**DES RÉPONDANTS**

ont déclaré que la technologie accessible est importante pour mener une vie autonome.

**Nous exigeons l'égalité et le respect**

**69%**

**DES RÉPONDANTS**

ont signalé avoir été victimes d'une stigmatisation sociale liée à la cécité.

INCA a créé plusieurs nouveaux programmes et services améliorés en réponse directe aux besoins exprimés, qu'il s'agisse de nos programmes de **braille et de littératie** qui ouvrent la voie à la liberté intellectuelle, à l'autonomie et à l'égalité des chances pour les personnes aveugles ou ayant une vision partielle, ou de notre **Programme de chiens-guides INCA** qui offre la sécurité, la liberté et la mobilité aux personnes ayant une perte de vision.



# Faites la rencontre de Shep Shell

## Pourquoi je fais un legs

La décision de faire un don testamentaire a été facile à prendre pour Shep Shell, un bénévole et partisan de longue date d'INCA.

« À un moment donné, j'ai commencé à me demander comment une personne comme moi ayant des ressources financières limitées, pouvait contribuer de manière plus tangible.

J'ai choisi de souscrire une police d'assurance-vie dont les primes sont déductibles d'impôt et pour laquelle je reçois un reçu officiel chaque année », explique-t-il. « Cela me permet de laisser une somme consistante à INCA sans m'imposer un fardeau financier de mon vivant. »

Le processus pour faire un don testamentaire a été simple et transparent pour Shep. C'était un bon moyen de redonner à l'organisme qui fait partie intégrante de sa vie depuis plus de 50 ans.

Aveugle de naissance, Shep croit fermement à l'importance de rêver et de travailler pour réaliser ces rêves, peu importe les défis auxquels on est confronté dans la vie. Grâce au soutien d'INCA qu'il a reçu au fil des décennies, il a réalisé plusieurs de ses propres rêves, dont celui de courir un marathon et de devenir un conférencier motivateur.

« Je me sens très bien d'avoir pris cette décision et je suis reconnaissant de savoir qu'il existe un moyen de soutenir un organisme qui me tient à cœur », déclare Shep.



« J'éprouve une grande satisfaction de savoir que je peux changer le cours des choses et faire un don testamentaire. »

- Shep Shell



# Nos programmes dynamiques

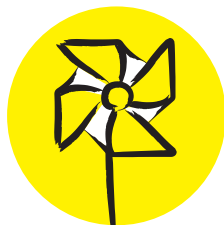
Qu'il s'agisse de soutien professionnel, de formation en technologie, de groupes de jeunes, de cours de cuisine ou de clubs de lecture, les programmes d'INCA sont gratuits et accessibles aux Canadiens aveugles ou ayant une limitation visuelle, ainsi qu'à leurs familles, amis et aidants.

Chaque programme offre des possibilités illimitées, en fournissant aux participants les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires à l'élimination des obstacles qui leur permettra de vivre leur vie comme ils l'entendent. Examinons ci-après quelques-uns de nos programmes dynamiques, **tous rendus possibles grâce à des donateurs comme vous :**



## Chiens-guides d'INCA

INCA est le seul organisme au Canada qui élève, dresse et jumelle des chiens uniquement à l'intention de personnes aveugles ou ayant une perte de vision. Faire partie d'une équipe constituée d'un maître et d'un chien-guide apporte de la mobilité, de la sécurité et de la confiance, entraînant une plus grande autonomie et un sentiment d'être relié avec le monde pour les personnes aveugles ou ayant une perte de vision.



## Enfants et jeunes

Une perte de vision pendant l'enfance peut entraîner des défis sur les plans pratique, émotif et social. Nos programmes destinés aux enfants et aux jeunes les aident à franchir les étapes de développement grâce à la formation qui leur permet d'obtenir des compétences préparatoires à l'emploi, à des groupes de soutien par les pairs, à des séances de musicothérapie et bien plus encore.



## Braille et littérature

Depuis 100 ans, INCA offre des services et des cours en braille aux personnes touchées par la cécité. Pour les personnes ayant une limitation visuelle de tous âges, lire et écrire le braille est la porte d'accès à la littérature, à un emploi rémunérateur et à l'autonomie. Lire un ordre du jour en braille dans une réunion, savoir sur quels boutons appuyer dans un ascenseur, distinguer les enseignes, lire les menus et même une lettre en privé, tout cela montre à quel point le braille est essentiel.

« Le braille me permet d'écrire, de lire, d'identifier mes choses, par exemple. Même si j'avais mes deux yeux, lire en noir ça ne m'intéresse pas... Le braille c'est ma façon de communiquer! »

- Mélodie de Ravel, élève de 5e année, gagnante du deuxième prix au Concours de création littéraire en braille d'INCA.

# Nos programmes dynamiques



## Centre Lake Joe d'INCA

Depuis plus de 60 ans, le camp Lake Joe d'INCA

offre des expériences enrichissantes aux Canadiens ayant une perte de vision, où les enfants sont encouragés à briller, les jeunes à s'épanouir et les enfants de tous âges à s'adonner à des activités récréatives. Situé au cœur de la région de Muskoka, en Ontario, il s'agit d'un camp entièrement accessible aux personnes ayant une perte de vision au Canada.

« Quand je suis au Centre Lake Joe d'INCA, j'éprouve des sentiments sans pareil. Cela m'a permis d'apprendre beaucoup sur moi-même et sur les autres. Je suis heureuse de dire que je ne laisserai jamais ma déficience visuelle me freiner en aucune façon. Je vivais souvent dans l'anxiété, mais j'ai enfin entièrement confiance en moi. Je suis enthousiaste et pleine d'espoir pour ce que l'avenir me réserve. »

- Camryn, campeuse au Centre Lake Joe d'INCA







## Ouvrir les portes du travail

Le programme Ouvrir les portes du travail met en lien les chercheurs d'emploi aveugles ou ayant une perte de vision avec des employeurs qui veulent découvrir tout le potentiel des talents canadiens. Pour augmenter la participation des personnes ayant une perte de vision au monde du travail, le programme Ouvrir les portes du travail offre des ateliers de préparation à l'emploi, de la formation technologique, du perfectionnement professionnel par le biais de mentorats novateurs et bien plus encore.



# Nos programmes dynamiques



« Mon téléphone intelligent fait tellement partie intégrante de ma vie, surtout à cause de ma perte de vision. Il est devenu un outil essentiel pour me déplacer, lire, envoyer des courriels et tant d'autres choses que j'accomplis au quotidien. La technologie d'aujourd'hui m'a rendu la vie tellement plus facile. »

- Victoria Nolan évoquant l'importance des programmes technologiques d'INCA



## Techno

Exploiter le pouvoir de la technologie permet aux personnes vivant avec une perte de vision de mener une vie autonome. Nos programmes technologiques permettent de fournir des appareils, des compétences et des formations axés sur une technologie accessible, disponible et abordable. Ces programmes comprennent des introductions aux nouvelles options technologiques accessibles, telles que les applications pour téléphones intelligents et les derniers appareils pour les personnes ayant divers degrés de perte de vision.



## **Votre don testamentaire nous aidera à créer un meilleur avenir pour les personnes ayant une limitation visuelle**

Les dons testamentaires sont essentiels au travail que nous faisons pour soutenir les Canadiens aveugles ou ayant une limitation visuelle. Grâce à votre soutien, les personnes vivant avec une perte de vision peuvent accéder à notre gamme complète de programmes qui changent la vie et les aident à atteindre leurs objectifs personnels et à éliminer les obstacles qui se dressent sur leur chemin.

**Ensemble, nous pouvons apporter un changement positif pour tous les Canadiens ayant une limitation visuelle.** Nous pouvons faire en sorte que les personnes reçoivent le soutien essentiel dont elles ont besoin à toutes les étapes de leur vie, de manière transparente et opportune, afin qu'elles puissent participer pleinement à la vie, à leur communauté et à l'économie.

### **Le saviez-vous?**

Vous avez le pouvoir de changer les choses dans la vie des personnes ayant une perte de vision pour les années à venir. En léguant ne serait-ce qu'une petite partie de votre succession à INCA, vous pouvez avoir un impact durable sur les personnes que nous servons, sans que cela n'affecte vos finances de votre vivant.

« [Les programmes pour les enfants et les jeunes d'INCA] m'ont appris que, peu importe si vous êtes aveugle ou non, il n'y a rien que vous ne puissiez faire. Cela m'a aidé à voir le bon côté des choses. »

– Jacqueline, 15 ans, participante au Programme scolaire d'été, un programme virtuel de quatre semaines, destiné aux jeunes

# Le legs de Dorothy

## La sécurité et l'autonomie en cadeau

Lorsque Donna MacKenzie a tenu pour la première fois dans ses bras Dorrie, la future chienne-guide, elle s'est sentie si reconnaissante que les souhaits de sa mère soient enfin exaucés.

Inspirée par l'amour pour les chiens et par un lien personnel avec des membres de sa famille ayant une limitation visuelle, Dorothy, la défunte mère de Donna, a décidé de faire un don testamentaire pour parrainer ce chiot en mission.

Dorrie, qui porte le nom des bateaux de pêche de la côte Est et de la mère de Donna, passera les deux prochaines années à s'entraîner pour devenir une chienne-guide d'INCA. Une fois sa formation terminée, elle offrira le cadeau ultime à un Canadien ayant une limitation visuelle : la sécurité et l'autonomie.





À l'automne dernier, Donna et ses frères et sœurs, Ian et Heather, ont eu la chance de rencontrer Dorrie. « Dorrie était si douce », dit Donna en repensant à ce moment. « J'ai vu que mon frère et ma sœur l'ont vraiment appréciée. Nous avons tous traversé des moments difficiles récemment - et c'était une expérience si merveilleuse à partager ensemble. »

En réfléchissant à son expérience de collaboration avec INCA, Donna exprime sa gratitude à l'égard du soutien, de la gentillesse et des remerciements que l'équipe des dons planifiés lui a procurés tout au long de son parcours. « Je suis tellement reconnaissante, dit-elle. [L'équipe] est tellement engagée à l'égard des familles des donateurs et des bienfaiteurs - et elle leur fait savoir exactement à quel point leur don a un impact.

« En ce qui me concerne, cette expérience a vraiment changé le cours des choses », explique-t-elle. « Le don qu'a fait ma mère au Programme des chiens-guides d'INCA nous a appris, à mes frères et sœurs et moi, la joie de donner, INCA nous a montré combien le don [de bienfaisance] de ma mère était apprécié, et un chiot est sur le point de mener sa vie de service et de mission. »

.....  
**« Cela m'a permis d'éprouver un tel sentiment de satisfaction et m'a aidée à surmonter le deuil de ma mère », déclare Donna. « Et je sais qu'elle serait très, très heureuse. »**  
.....



Dorrie, future chienne-guide

# Comment faire un don testamentaire

## Notre dénomination sociale

Il est très important d'utiliser la dénomination sociale complète et exacte d'INCA lorsque vous formuler votre legs. La dénomination sociale exacte d'INCA est : « **L'Institut national canadien pour les aveugles.** »

## Adresse de notre bureau national :

1929 Bayview Ave  
Toronto ON M4G 3E8  
Canada

## Notre numéro d'organisme de bienfaisance :

119219459 RR0003

## Exemple de formulation de legs :

**Vous souhaitez léguer la totalité ou une partie du reliquat de votre succession (un pourcentage déterminé) :** « Je remets, paie ou transfère \_\_\_\_% du reliquat de ma succession à L'Institut national canadien pour les aveugles. »

## Vous souhaitez faire don d'un legs particulier (un montant défini) :

« Je remets, paie ou transfère la somme de \_\_\_\_ dollars [\$] à L'Institut national canadien pour les aveugles. »

**Si vous souhaitez allouer votre don à une collectivité ou un usage en particulier, vous devriez ajouter :** « Je préfère que mon don testamentaire soit utilisé pour \_\_\_\_\_ »

**Nous comptons entièrement sur les dons de personnes généreuses comme vous pour offrir un soutien qui change la vie des personnes touchées par la cécité. En pensant à INCA dans votre testament, vous constituez un legs et continuez à soutenir nos programmes et services essentiels et à défendre nos droits. Nous vous remercions!**





## Autres façons de faire un don par testament

Les dons d'une assurance-vie, les dotations, les fiducies résiduelles de bienfaisance, les rentes de bienfaisance, les REER et les FRRRI sont tous des moyens significatifs pour soutenir notre travail. Nous serions heureux de discuter de ces options avec vous - et si vous avez déjà fait un legs nous aimerions avoir de vos nouvelles afin que nous puissions vous remercier personnellement!

Nous encourageons les donateurs qui prévoient faire un don de bienfaisance dans leur testament à obtenir des conseils juridiques indépendants ou en matière de planification financière.

---

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec nous sans frais au **1 800 563-2642** ou par courriel à **[servicestestamentaires@inca.ca](mailto:servicestestamentaires@inca.ca)**

---

**Avis de non-responsabilité :** Les renseignements fournis dans ces pages sont de nature générale et ne visent pas à remplacer l'avis professionnel d'un conseiller juridique ou financier indépendant. INCA encourage tous les donateurs qui prévoient faire un don important à obtenir des conseils juridiques indépendants ou en matière de planification financière.

# Nous comptons sur votre soutien

Grâce à votre soutien, INCA donne aux personnes touchées par la cécité la confiance, les compétences et les outils dont elles ont besoin pour mener leur vie comme elles souhaitent. Financés par des dons de bienfaisance et rendus possibles grâce au dévouement de nos bénévoles, nos programmes novateurs et nos initiatives de défense des droits permettent de créer des communautés où chacun peut vivre, travailler et se divertir sans obstacle.



## À propos d'INCA

INCA est un organisme sans but lucratif qui vise à changer ce que cela veut dire que d'être aveugle dans la société d'aujourd'hui. Nous fournissons des programmes novateurs et des initiatives de défense de droits dynamiques qui amènent les personnes touchées par la cécité à réaliser leurs rêves en éliminant les barrières pour favoriser l'inclusion. Notre action en tant que fondation pour les personnes aveugles est soutenue par un réseau de bénévoles, de donateurs et de partenaires d'un océan à l'autre.

### Faites un don testamentaire aujourd'hui!

Téléphone : 1 800 563-2642

Courriel : [servicestestamentaires@inca.ca](mailto:servicestestamentaires@inca.ca)

Site Web : [inca.ca](http://inca.ca)

### Suivez-nous :

-  @mycnib
-  @cnib
-  @cnibfoundation
-  @cnib

No d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 119219459 RR0003

FONDATION  
**INCA**

