



INCA

Plan stratégique 2023-2028 d'INCA

La voie à suivre

Éliminer les barrières.
Aujourd'hui. Demain. Ensemble.





Mission

Changer ce que cela signifie d'être aveugle grâce à des programmes novateurs et à des initiatives vigoureuses de défense des droits qui permettent aux Canadiens touchés par la cécité de vivre leur vie comme ils l'entendent.

Valeurs

- Autonomisation
- Inclusion
- Innovation
- Passion
- Collaboration
- Intégrité

Il faut que ça change

Un message du président du conseil d'administration et du chef de la direction

« L'heure du changement est venue. »

C'est ce que disent haut et fort les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles d'un bout à l'autre du pays. Nous n'accepterons pas le statu quo. Nous ne pouvons pas continuer à espérer que « la bonne chose à faire » soit une raison suffisante pour que la société devienne accessible, inclusive et équitable pour les 1,5 million de Canadiens de notre communauté.

Nous n'accepterons plus que nos besoins soient traités après coup dans le processus de conception des programmes, des produits ou des services. Nous devons être inclus dès le début.

Nous n'attendrons plus le changement. Aujourd'hui, nous le réclamons.

C'est La voie à suivre.

Fondé sur les orientations et les commentaires des personnes vivant avec une limitation visuelle et des gens qui les soutiennent d'un bout à l'autre du Canada, nous sommes fiers de présenter La voie à suivre, un nouveau plan

stratégique quinquennal. Nous sommes convaincus qu'il révolutionnera une fois de plus la façon dont nous servons et soutenons notre communauté à l'échelle nationale.

Depuis plus de 100 ans, INCA travaille aux côtés des membres de notre communauté pour faire avancer les enjeux qui les touchent – centimètre par centimètre, jour après jour. Maintenant nous sommes prêts à lever le ton et nous sommes plus déterminés et audacieux que jamais.

Et même si nous savons que le monde ne peut pas être entièrement transformé en cinq ans seulement, il peut changer de direction. En l'espace d'une demi-décennie, nous pouvons avoir et nous aurons un impact puissant qui ouvrira la voie à un changement durable. Nous pouvons faire avancer les choses beaucoup plus rapidement.

C'est le moment de faire entendre nos voix les plus puissantes et de défoncer les barrières qui sont mises sur le chemin de notre communauté. Les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles méritent d'avoir des possibilités illimitées dans la vie, et nous n'accepterons rien de moins.



Bob Fenton
Président du conseil
d'administration



John M. Rafferty
Président et chef
de la direction

Allez en ligne, pour en savoir plus.

Visitez inca.ca/fr/lavoieasuisivre pour en savoir plus de la part de notre président du conseil d'administration et de notre chef de la direction.



Bienvenue dans le monde de demain

Un monde sans barrières

La voie à suivre est bien plus qu'un plan stratégique. C'est un manifeste pour l'avenir qu'INCA et les personnes que nous servons s'efforcent de créer ensemble. Bien que ce plan s'étende sur cinq ans, ce n'est qu'un début. Il s'agit d'un aperçu d'une vision beaucoup plus large, dont l'objectif ultime est de créer une société totalement exempte de barrières pour notre communauté dans les décennies à venir.

Nous réclamons un avenir dans lequel les Canadiens aveugles, ayant une vision partielle ou sourds-aveugles...

- vivent dans un monde qui leur semble pleinement inclusif et accessible;
- ont des chances égales dans toutes les sphères de la vie, de l'éducation au travail en passant par l'inclusion sociale;
- ont un accès abordable aux technologies d'assistance de pointe dont ils ont besoin pour vivre, travailler et se divertir de manière autonome;
- se sentent confiants qu'ils peuvent vivre la vie qu'ils souhaitent peu importe leur niveau de vision;
- ont un accès facile et abordable à des transports sans obstacle, qu'ils voyagent dans la ville ou d'un bout à l'autre du pays;
- sentent qu'ils font partie d'une communauté prospère et accueillante de personnes aveugles, ayant une basse vision ou sourdes-aveugles dans tout le pays.

Nous réclamons un avenir dans lequel le Canadien moyen.....

- comprend comment interagir avec une personne aveugle, ayant une vision partielle ou sourde-aveugle de manière respectueuse, inclusive et accueillante;
- reconnaît que la cécité est un spectre et que chaque personne est unique; chacun a des expériences, des défis et des capacités différentes;
- embaucherait sans hésiter une personne qualifiée qui est aveugle ou qui a une vision partielle, si l'occasion lui en était donnée;
- comprend que les membres de notre communauté ont des défis uniques qui peuvent nécessiter un soutien et des mesures d'accommodement, mais comprend aussi qu'ils peuvent accomplir à peu près n'importe quoi avec le soutien et les adaptations appropriés.



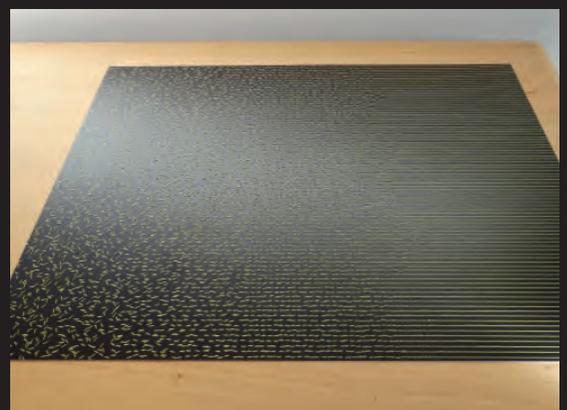
Allez en ligne pour en savoir plus.

Visitez inca.ca/fr/demain pour lire notre manifeste « L'avenir que nous réclamons ».



Voici la marque tactile d'INCA

La marque tactile d'INCA est le fruit d'une collaboration entre des membres de la communauté des personnes vivant avec une limitation visuelle et Zerotrillion, une agence de création internationale, dans le but de rendre notre marque plus inclusive. Ensemble, ils ont exploré ce que représente INCA – l'autonomisation, l'inclusion, l'innovation, la passion, la collaboration et l'intégrité – et ont créé une marque qui raconte une histoire que l'on peut sentir, toucher et dans laquelle on peut s'impliquer.





Ce que nous avons entendu



D'un océan à l'autre, des milliers de personnes vivant avec une limitation visuelle disent la même chose : Nous avons besoin que le public respecte nos capacités et investisse dans notre inclusion, nous avons besoin d'options de transport sécuritaires et accessibles, et nous avons besoin d'un meilleur soutien pour nos enfants qui sont aveugles, ayant une basse vision ou sourds-aveugles.

Voici une petite partie de ce que nous avons entendu sur ces questions de la part de notre communauté...

« Pour moi, en tant que professionnel de l'ingénierie, l'un des défis que je rencontre quotidiennement est l'accessibilité du contenu numérique. Je travaille dans l'environnement bâti, mais ma plus grande difficulté est d'accéder à l'information numérique. Lorsque je pense à l'avenir, j'espère qu'il y aura davantage de sensibilisation et davantage de défense des droits et intérêts. Nous devons continuer à travailler avec les entreprises, les organismes, les gouvernements et le public pour faire en sorte que de telles barrières soient de l'histoire ancienne. »

- **Kelly Waldal** | Regina, Saskatchewan

« Je pense que l'un des plus grands défis est le manque de compréhension par le grand public de l'impact de la perte de vision sur la santé mentale. C'est l'effort mental nécessaire pour mémoriser toutes les intersections, le long de chaque itinéraire qu'on emprunte, et le stress de devoir décider si on va prendre le temps d'aller au croisement le plus sûr et le plus accessible – parce qu'il est inévitablement éloigné du trajet. Et le paradoxe, c'est que plus on fait d'efforts mentaux, plus on planifie, plus on consacre de temps et d'énergie, plus on est à même de surmonter ces obstacles. Mais cela signifie aussi que les défis de la vie avec une perte de vision deviennent plus invisibles pour le grand public. »

- **Tara Niekamp** | Dartmouth, Nouvelle-Écosse

« Je suis utilisatrice d'un chien-guide depuis 23 ans et je suis toujours choquée lorsqu'on me refuse un service. Beaucoup de gens peuvent sauter dans une voiture et conduire eux-mêmes, mais je n'ai pas cette possibilité. Je suis dépendante de choses comme les services de covoiturage et les transports publics - et me voir refuser le service par deux chauffeurs d'affilée, c'est dégradant. Je ne devrais pas avoir à m'inquiéter de quelque chose d'aussi simple que d'arriver à destination. »

- **Veronika Kanya** | Winnipeg, Manitoba

« À l'avenir, je souhaite que l'on sensibilise et éduque le public sur les déplacements dans sa communauté lorsqu'on a une perte de vision. Quand je m'aventure seul, je ne veux pas me sentir dépendant des autres ou confiné chez moi. Les technologies telles que les voitures autonomes ouvrent un monde de possibilités pour les personnes handicapées - et j'espère que l'avenir offrira plus de choix pour se déplacer. C'est le rôle du transport pour les gens. C'est le choix. C'est la liberté. C'est l'autonomie. »

- **Masood Qazilbash** | Surrey,
Colombie-Britannique

« Je me suis impliqué dans le groupe [de défense de l'accès à l'éducation] parce que c'était un moyen pour moi d'améliorer les choses de manière réelle et tangible. Faire partie de quelque chose qui va réellement contribuer à changer et à influencer la vie des gens, c'est un sentiment très agréable. Nous nous sommes rendus à l'Assemblée législative de l'Alberta pour réclamer plus de fonds et de ressources dans les écoles. Puisque que nous avons eu la chance de parler aux bonnes personnes, nous avons pu constater un réel changement dans le système d'éducation et faire avancer les choses pour les enfants vivant avec une limitation visuelle. »

- **Zach Abdalla**, 15 ans | Calgary, Alberta

« À l'avenir, j'espère que la technologie sera plus évoluée. Elle pourrait dire "une voiture arrive", ou encore une version de la canne [de haute technologie] plus avancée ou accessible aux enfants. J'espère que nous pourrions rendre nos communautés plus accessibles. Je sais qu'INCA peut y contribuer. »

- **Abby Walz**, 11 ans | Kitchener, Ontario



La voie à suivre

S'inspirer des orientations de notre communauté à l'échelle nationale

INCA est le prolongement des personnes que nous servons, et nos stratégies sont le résultat direct des besoins et des souhaits de nos participants. C'est pourquoi nous avons élaboré ce plan stratégique en nous appuyant entièrement sur les orientations et les commentaires des Canadiens aveugles, ayant une vision partielle ou sourds-aveugles.

En 2021, nous avons entamé le plus vaste processus de consultation de notre histoire, en nous adressant à des milliers de personnes vivant avec une limitation visuelle et à leurs familles aux quatre coins du Canada – de tous âges et de tous horizons.

Nous avons voyagé d'un bout à l'autre du pays et organisé 45 réunions avec les membres de notre communauté, distribué des sondages numériques à des milliers de personnes et effectué des milliers d'appels téléphoniques – tout cela pour nous assurer que notre plan reflète les besoins et les objectifs des personnes que nous servons.

Consultation des communautés

Dans le cadre de consultations communautaires organisées partout au pays et de milliers de sondages menés en neuf langues, nous avons recueilli autant d'information que possible sur les besoins, les objectifs et les obstacles auxquels sont confrontées les personnes vivant avec une limitation visuelle dans leur vie quotidienne et leur participation à la société.

Notre objectif ? Mieux comprendre les attentes et les besoins de notre communauté, aujourd'hui et dans les années à venir, et élaborer un plan stratégique qui nous permette de répondre à ces besoins.

- Nous avons organisé **45** consultations communautaires (en personne et virtuelles), avec plus de **1 300** participants dans tout le pays.
- Nous avons déployé trois sondages en neuf langues, auxquels plus de **4 800** personnes ont répondu en ligne et par téléphone.
- Nous avons organisé une campagne de textos de 6 semaines, avec plus de **6 400** réponses.
- Nous avons organisé des groupes de discussion (en personne et virtuellement), avec **125** participants.

Nos engagements

C'est à partir de cette rétroaction que nous avons défini nos trois engagements pour ce plan stratégique :

- **Changer les mentalités est primordial :** améliorer la compréhension de la cécité et dissiper les préjugés sur les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles.
- **Des déplacements sécuritaires et accessibles :** Éliminer les obstacles et créer des trajets sécuritaires et accessibles à tous du point de départ jusqu'à destination.
- **Nos enfants s'épanouiront :** Donner aux parents et aux enfants le soutien dont ils ont besoin pour exceller dans la salle de classe et à l'extérieur.

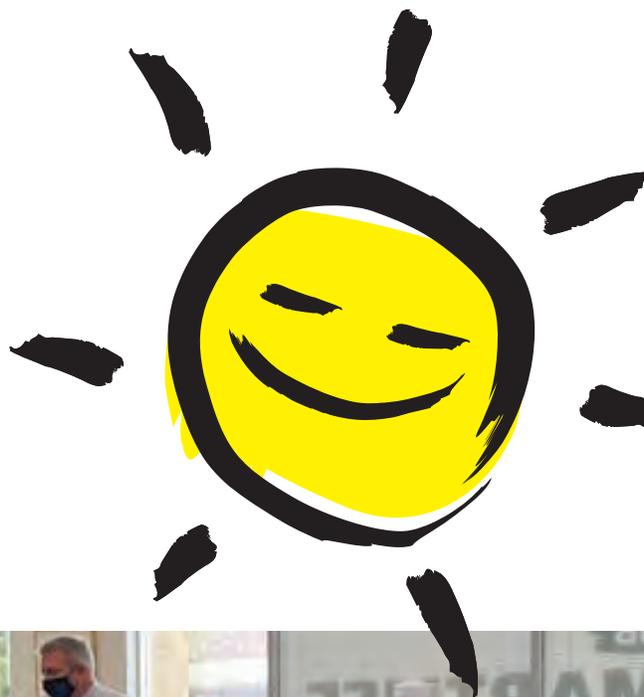
Aujourd'hui. Demain. Ensemble.

Pour changer les mentalités **aujourd'hui**, nous devons nous efforcer d'éliminer les principaux obstacles auxquels les membres de notre communauté sont confrontés dans leur vie quotidienne, notamment ceux créés par l'inaccessibilité des transports publics.

Pour changer les mentalités **demain**, nous devons redoubler d'efforts afin d'aider à faire tomber les barrières pour la prochaine génération de Canadiens vivant avec une limitation visuelle et leur fournir le soutien dont ils ont besoin pour s'épanouir à l'intérieur et à l'extérieur de la salle de classe.

Pour faire évoluer les mentalités **ensemble**, nous allons amplifier la voix des personnes aveugles et partager leurs histoires, haut et fort et avec fierté. Les expériences de notre communauté interpelleront les gens aux quatre coins du pays et nous nous mettrons sur la voie d'un véritable changement.

Dans les pages qui suivent, vous en apprendrez davantage sur chacun de nos engagements, ainsi que sur les plans novateurs que nous avons mis en place pour les réaliser.



Changer les mentalités est primordial

Améliorer la compréhension de la cécité et dissiper les préjugés sur les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles

Nous ferons preuve d'audace, d'intransigeance et d'acharnement pour améliorer la compréhension, le respect et l'inclusion des personnes vivant avec une limitation visuelle dans notre société. Et ce, en sensibilisant le public aux barrières auxquelles sont confrontés les membres de notre communauté, ainsi qu'à leurs capacités et talents illimités.

Pourquoi c'est important

Le manque de sensibilisation sur le fait de vivre avec une limitation visuelle est l'obstacle

sous-jacent qui crée la plupart des enjeux rencontrés par les personnes que nous servons dans toutes les sphères de leur vie : du manque de possibilités d'emploi aux obstacles à l'accessibilité, en passant par l'inégalité des expériences éducatives et l'exclusion sociale. À maintes reprises, les membres de notre communauté nous ont dit que leur plus grand défi n'est pas ce qu'ils peuvent ou ne peuvent pas faire, mais ce que le reste du monde **croit** qu'ils peuvent ou ne peuvent pas faire.

Nos efforts

Pour faire évoluer les mentalités, nous utiliserons tous les outils de notre arsenal : de la mobilisation de notre communauté à la poursuite d'une action en justice si nécessaire. Voici quelques-unes des tactiques que nous emploierons...



- Accroître la sensibilisation aux enjeux rencontrés par notre communauté, par des campagnes de marketing multicanal à grande échelle. Et ce, afin de promouvoir un engagement social pour l'inclusion et l'équité et pour catalyser le démantèlement des barrières qui perdurent depuis trop longtemps.
- « Influencer les influenceurs » en établissant des lignes directrices nationales pour une représentation positive et un langage inclusif concernant les personnes ayant une basse vision. Et promouvoir ces lignes directrices auprès des médias, des gouvernements, des responsables médicaux, des éducateurs et des créateurs de contenu.
- Mettre en place un programme de défense juridique pour réclamer des dommages-intérêts aux entreprises au nom des personnes dont les droits ont été violés en raison de leur limitation visuelle. Et aider les personnes à déposer elles-mêmes des plaintes pour violation des droits de la personne.

Impact visé

Notre objectif est de faire évoluer les mentalités au Canada pour que l'inclusion soit la norme, que les préjugés appartiennent au passé et que l'accessibilité soit intégrée à tous les aspects de notre société.

- Le Canadien moyen comprend l'importance de l'accessibilité pour les personnes qui vivent avec la cécité ou une perte de vision.
- Le public canadien adopte un langage positif et inclusif en ce qui concerne la limitation visuelle, et ce, particulièrement dans des secteurs clés tels que l'éducation, les soins de santé, les médias et le gouvernement.
- Les Canadiens vivant avec une limitation visuelle se sentent vus, entendus et représentés dans la société d'une manière plus positive et plus complète que jamais.



« La plupart des personnes qui ont une certaine compréhension de la cécité ont soit un membre de leur famille, un ami ou quelqu'un dans leur vie qui est aveugle. J'aimerais que les personnes qui n'ont aucun lien avec la cécité comprennent mieux ce que cela signifie d'être aveugle. »

- **Eitel Houedakor** | Montréal, Québec



**Allez en
ligne
pour en
savoir plus.**

Visitez [inca.ca/fr/
changerlesmentalites](https://inca.ca/fr/changerlesmentalites)
pour en savoir plus sur notre
engagement « **Changer les
mentalités est primordial.** »



Des déplacements sécuritaires et accessibles

Éliminer les obstacles et créer des trajets sécuritaires et accessibles à tous du point de départ jusqu'à destination

Nous contribuerons à créer des options de transport accessibles et à rendre les déplacements plus sécuritaires pour les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles, afin qu'elles puissent se rendre là où elles doivent aller, quand elles doivent y aller – du premier au dernier kilomètre.

Pourquoi c'est important

Les personnes vivant avec une limitation visuelle continuent de clamer haut et fort que les obstacles au transport sont parmi les plus importants auxquels elles sont confrontées, qu'elles vivent en milieu rural ou urbain. **L'enjeu?**

Des systèmes de transport inaccessibles et des obstacles dans l'environnement bâti qui placent les personnes vivant avec une limitation visuelle dans des situations dangereuses et stressantes lorsqu'elles se déplacent.

Nos efforts

Nous ciblerons les décideurs, les représentants politiques et les responsables des transports en commun du Canada afin d'éliminer les obstacles aux déplacements et de créer des options de transport sécuritaires et accessibles. Voici quelques-unes des tactiques que nous emploierons...

- Insister pour que les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles aient un siège aux tables de négociations de leurs communautés, pour influencer les gouvernements à rendre les systèmes de transport public locaux accessibles et inclusifs.

- Recruter et former une nouvelle main-d'œuvre d'utilisateurs-testeurs professionnels ayant une expérience diversifiée afin d'effectuer des tests et de fournir des recommandations pour rendre nos espaces publics accessibles et utilisables.
- Mettre au point et utiliser des solutions technologiques pour fournir une assistance et un soutien en temps réel dans les moments difficiles des trajets d'une personne, y compris lorsque ses droits sont bafoués.

Impact visé

Notre objectif est de garantir des systèmes de transport fluides et accessibles, inclusifs du premier au dernier kilomètre, et de supprimer la charge cognitive qui accompagne la planification et la préparation de chaque déplacement. Cette charge cognitive suscite des questions telles que « Et si je rate un autobus? », « Et si mon passage piéton n'est pas équipé d'un feu sonore? », « Et si mon taxi me dépasse et que je ne le vois pas? » et bien d'autres encore.

- Lorsqu'elles empruntent les transports en commun comme leurs pairs voyants, les personnes vivant avec une limitation visuelle sont certaines de pouvoir se rendre là où elles doivent aller quand elles le doivent.
- Des solutions novatrices ont été mises en place pour rendre accessibles les options de covoiturage dans les communautés rurales et isolées.
- Il y a une obligation de rendre des comptes qui garantit que les personnes se déplacent en toute sécurité, de manière accessible et sans discrimination.



« À l'avenir, je souhaite que les personnes aveugles puissent se déplacer sans y penser. Je pourrais simplement aller où je veux, quand je veux, sans être soumise aux arrêts de transport en commun et à la planification des trajets. »

- **Debbie Gillespie** | Toronto, Ontario

Allez en ligne pour en savoir plus.

Visitez inca.ca/fr/deplacements pour en savoir plus sur notre engagement à l'égard des « Déplacements sécuritaires et accessibles ».





Nos enfants s'épanouiront



Donnez aux parents et aux enfants le soutien dont ils ont besoin pour exceller dans la salle de classe et à l'extérieur

Nous influencerons le changement au sein de la communauté de l'éducation et des soins de santé. Puis nous améliorerons le soutien, aux jeunes et à leurs familles afin que les enfants aveugles ou ayant une basse vision aient les mêmes chances que leurs camarades voyants.

Pourquoi c'est important

Les parents le disent haut et fort : ils veulent un meilleur soutien et de meilleurs résultats pour leurs enfants, tant à l'école qu'à l'extérieur de l'école. Les enfants aveugles ou ayant une basse vision ne reçoivent pas le soutien scolaire

dont ils ont besoin pour exceller. De leur côté, les parents aveugles sont souvent incapables de participer à l'éducation de leurs enfants, car les devoirs, les bulletins de notes et d'autres communications essentielles ne sont pas fournis dans des formats accessibles. Parallèlement, les parents font état d'un manque flagrant de sensibilisation au sujet de la perte de la vision au sein des professionnels de la santé, ce qui entraîne un manque d'informations, de ressources et de conseils.

Nos efforts

Pour que les enfants et les familles disposent du soutien et des ressources dont ils ont besoin pour s'épanouir, il faut adopter une approche multidimensionnelle ciblant non seulement les obstacles éducatifs, mais aussi les obstacles sociaux et médicaux. Voici quelques-unes des tactiques que nous emploierons...

- Mettre en œuvre un programme pour les enfants et les familles, offrant un soutien complet aux jeunes et aux familles touchés par la perte de vision et élargissant les programmes d'apprentissage, de loisirs et de vie.
- Créer une charte des droits des enfants aveugles ou ayant une basse de vision qui établit leurs droits en matière d'éducation. Cette charte doit comprendre la mise sur pied d'un programme d'études visant à améliorer la compréhension de la cécité dès le plus jeune âge et à empêcher les enfants d'acquérir des préjugés sur la cécité.
- Établir des droits médicaux qui incluent la nécessité d'un dépistage complet et obligatoire de la santé visuelle avant le premier jour d'école de l'enfant. Un dépistage précoce, assurera que tout problème de vision potentiel est décelé et pris en charge le plus tôt possible.

Impact visé

Notre objectif consiste à créer un avenir dans lequel les enfants vivant avec une limitation visuelle et leurs familles se sentent soutenus, entourés et intégrés à chaque étape de la vie, et ont accès aux outils, aux occasions et aux ressources dont ils ont besoin pour s'épanouir.

- Les parents ont un meilleur accès à l'information sur les ressources disponibles pour eux et leurs enfants, et les enfants ont un meilleur accès aux mêmes opportunités que leurs pairs voyants.
- Les enfants canadiens bénéficient tous d'un dépistage oculaire avant d'entrer à l'école.
- Toutes les provinces adoptent des normes nationales d'éducation pour les étudiants ayant une limitation visuelle, et tous les étudiants sont sensibilisés activement à la perte de vision à l'école.



« En tant que parent d'un enfant vivant avec une limitation visuelle tout ce que je souhaite, c'est qu'il ait le même accès à l'éducation que ses camarades voyants... Favoriser une éducation équitable peut devenir une charge financière... cette charge ne devrait pas peser sur les familles. »

- **Chris Abdalla** | mère de Zach, 15 ans (sur la photo) Calgary, Alberta



Allez en ligne pour en savoir plus.

Visitez inca.ca/fr/enfants pour en savoir plus notre engagement « Nos enfants s'épanouiront ».



Travailler ensemble pour le changement



Le changement, c'est vous

Bien que le monde ait considérablement changé pour les personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourde-aveugle au cours des dernières décennies, les membres de notre communauté continuent d'être confrontés à des barrières importantes dans toutes les sphères de leur vie : du travail à l'éducation en passant par l'accessibilité des environnements bâtis et l'inclusion sociale.

Une partie intégrante de ce plan consiste à engager des alliés passionnés prêts et désireux de se joindre à nous dans ce travail.

INCA ne peut pas éliminer seul ces barrières. Nous avons besoin de soutien. Nous devons crier notre message sur tous les toits et inciter tous ceux que nous pouvons (y compris les parents d'enfants ayant une basse vision, les organismes partageant les mêmes idées, les représentants politiques, les défenseurs de notre communauté et le grand public) à se joindre à nous.

Nos partenaires

Dans le cadre de son engagement « Plus forts ensemble », notre organisme travaille en collaboration avec Réadaptation en déficience visuelle Canada et les Services communautaires Surdicécité INCA afin d'offrir un soutien global à notre communauté commune - et d'unir nos forces sur les enjeux qui comptent le plus.

RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE VISUELLE^{MC}
CANADA

SERVICES
COMMUNAUTAIRES
SURDICÉCITÉ
INCA

Nous sommes également fiers de travailler en collaboration avec de nombreux autres organismes au service des personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles dans le monde entier.

Vous aussi pouvez avoir un impact

Pour nous aider à faire avancer ce plan stratégique ambitieux, nous vous demandons, ainsi qu'à tous ceux qui croient en un avenir sans limites pour les personnes vivant avec une limitation visuelle, de travailler avec nous dès aujourd'hui.

- **Faites du bénévolat :** Actifs à tous les niveaux de notre organisme, les bénévoles sont des acteurs essentiels à la réalisation de la mission d'INCA. Qu'il s'agisse de programmes communautaires passionnants, d'initiatives nationales ou de rôles de direction, il y a tant de façons de contribuer à changer ce que cela signifie d'être aveugle. Pour connaître les possibilités de bénévolat dans votre région, consultez le site inca.ca/fr/benevolat.
- **Défendez les droits et intérêts :** Pour créer un monde véritablement inclusif dans lequel les personnes vivant avec une limitation visuelle bénéficient de possibilités illimitées, nous devons faire entendre notre voix et faire tomber les barrières une fois pour toutes. En vous informant sur ces questions et en participant à nos campagnes de sensibilisation, vous pouvez contribuer à apporter des changements concrets dans votre communauté. Pour vous impliquer et faire entendre votre voix, visitez le site inca.ca/fr/defenseDesDroits.
- **Donnez :** Notre travail est alimenté par la générosité des Canadiens d'un océan à l'autre. Les donateurs d'INCA nous permettent de disposer des ressources nécessaires pour atteindre nos objectifs et apporter des changements réels et durables. Pour connaître les nombreuses façons d'appuyer INCA, visitez le site inca.ca/fr/donner.

Allez en ligne pour en savoir plus.

Visitez inca.ca/fr/lechangementscestvous pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez vous impliquer.



Notre impact continu

Soutenir et élargir nos programmes phares

Bien que la sensibilisation du public, le transport et le soutien aux enfants et aux familles soient au cœur du plan « La voie à suivre », nous continuerons à entretenir fièrement nos programmes phares, accessibles aux personnes touchées par la perte de vision dans l'ensemble du Canada.



Chiens-guides d'INCA

Nous pensons que tous les membres de notre communauté qui souhaitent un chien-guide devraient avoir cette possibilité. Le programme de Chiens-guides d'INCA élève, dresse et jumelle des chiens-guides avec des Canadiens aveugles ou ayant une basse vision, ainsi que des chiens compagnons pour les enfants qui pourraient un jour avoir leur propre chien-guide. Nous faisons également entendre notre voix pour que les droits des utilisateurs de chiens-guides soient respectés au sein des communautés partout au pays.

Hub mobile d'INCA

Le nouveau Hub mobile d'INCA donne vie à nos programmes novateurs, directement dans la région de nos participants. Notre équipe du Hub mobile se rend dans les communautés, grandes et petites, pour offrir un large éventail de programmes, allant de la formation technologique au développement de compétences professionnelles, en passant par des groupes d'entraide ou des programmes récréatifs tels que le yoga adapté.



Ouvrir les portes du travail d'INCA

Le programme Ouvrir les portes du travail met en relation des chercheurs d'emploi aveugles ou ayant une vision partielle avec des employeurs désireux de découvrir une nouvelle banque de talents. Grâce à ce programme novateur, nous proposons des ateliers de préparation à l'emploi et des formations technologiques, nous nous associons à des employeurs pour créer des possibilités de carrière et nous encourageons le perfectionnement professionnel par le biais de mentorats.

Rendre l'appareil d'INCA

Nombreux sont ceux qui ne réalisent pas l'impact des téléphones intelligents modernes sur la vie des personnes aveugles. Dans le cadre du programme Rendre l'appareil d'INCA, nous recueillons des téléphones intelligents légèrement usagés, nous les nettoyons et les remettons à neuf, puis nous les distribuons aux personnes qui en ont besoin en raison de leur limitation visuelle, tout en offrant une formation sur la façon d'utiliser leur nouveau téléphone intelligent en toute confiance.





Groupes d'entraide d'INCA

Notre programme Psychosocial et entraide est notre initiative phare pour soutenir les personnes aveugles et leurs proches à s'adapter à la perte de vision. Nos groupes permettent de briser l'isolement et de tisser des liens avec d'autres personnes qui vivent une situation similaire. Les participants sont informés des ressources, échangent des conseils pour faciliter leur quotidien et obtiennent l'inspiration dont ils ont besoin pour aller de l'avant.

Bourses d'études d'INCA

Un investissement dans l'apprentissage est un investissement dans la vie elle-même. Nous sommes fiers d'offrir un large éventail de bourses d'études annuelles et d'autres prix éducatifs aux personnes aveugles, ayant une vision partielle ou sourdes-aveugles, en reconnaissance de leurs aspirations et de leurs réalisations en matière d'éducation.



Mieux Vivre d'INCA

Mieux Vivre d'INCA est une expérience de vente au détail interactive qui permet aux personnes aveugles, ayant une vision partielle et sourdes-aveugles d'avoir accès aux plus récentes percées en matière de technologies d'assistance ainsi qu'aux produits favoris qui ont fait leurs preuves. Notre objectif principal n'est pas de vendre des produits, mais de donner à nos participants les compétences et la confiance dont ils ont besoin pour tirer le meilleur parti des outils d'assistance qui peuvent les aider à mener une vie plus épanouie et plus autonome.

Centre Lake Joe d'INCA

Situé au cœur de la région Muskoka, en Ontario, le Centre Lake Joe d'INCA est un camp accessible unique en son genre qui s'étend sur 12,5 acres à l'angle nord-ouest du magnifique lac Joseph. Depuis 60 ans, le Centre Lake Joe d'INCA offre des expériences de camp enrichissantes aux Canadiens vivant avec une perte de vision, où les enfants sont encouragés à briller, les ados outillés pour s'épanouir et les jeunes de coeur à s'adonner à des activités de loisirs et de plein air.



Ce n'est pas tout

INCA offre beaucoup d'autres programmes locaux virtuels et en personne pour les personnes aveugles ou ayant une basse vision de tous âges, de toutes les provinces et de tous les territoires. Découvrez-les tous sur inca.ca/fr/programmes.



Fondé en 1918, INCA est un organisme à but non lucratif qui vise à changer ce que cela signifie d'être aveugle dans la société d'aujourd'hui. Nous fournissons des programmes novateurs et des initiatives vigoureuses de défense de droits qui amènent les personnes touchées par la cécité à réaliser leurs rêves en éliminant les barrières pour favoriser l'inclusion. Notre action est soutenue par un réseau de bénévoles, de donateurs et de partenaires d'un océan à l'autre.

Plus forts ensemble



Ensemble, nous soutenons les Canadiens aveugles, ayant une vision partielle ou sourds-aveugles.



inca.ca
1 800 465-4622
info@inca.ca

N° d'enregistrement d'organisme
de bienfaisance 119219459 RR0003

 /mapageINCA

 @incaCnib

 @fondationINCA

 /cnibNatComm

 /company/cnib