



Article vedette

Cet été, rapprochez-vous du monde qui vous entoure en vous procurant une télévisionneuse d'INCA.

La télévisionneuse est le moyen le plus souple et le plus puissant d'agrandir des documents ou des images, et vous pouvez personnaliser les réglages afin qu'ils répondent très précisément à vos besoins. Lire le courrier ou le journal devient alors bien plus facile.

Si vous désirez un modèle de poche pratique ou un appareil de bureau puissant, INCA est le guichet de service unique qu'il vous faut consulter. Pour en savoir plus à propos des télévisionneuses et des endroits où vous pouvez en faire l'essai, communiquez avec nous en composant le 1 866 659-1843.

Pour découvrir une foule d'articles pratiques qui vous faciliteront la vie, visitez notre Boutique Web à webstore.cnib.ca (service offert en anglais seulement).

À vos agendas!

Le Facteur Star

Le Lake Joseph Centre d'INCA a lancé un tout nouveau concours de musique destiné uniquement aux personnes vivant avec une perte de vision.



Les concurrents de plus de 16 ans se sont inscrits à ce concours en téléchargeant en amont une vidéo de deux minutes à lefacteurstar.ca. Les dix finalistes, choisis par un jury indépendant, seront conduits au Lake Joseph Centre, le centre de villégiature totalement accessible d'INCA situé au cœur des Muskokas, pour une semaine de formation musicale en vue de la grande finale en direct qui aura lieu le 8 août.

Les finalistes se présenteront devant un jury de vedettes et tenteront de gagner les votes de l'auditoire. Le grand gagnant remportera un voyage aller-retour avec hébergement pour deux personnes (le gagnant et un invité) vers une destination canadienne à être déterminée et aura la chance unique de faire la première partie d'un spectacle de Terry Kelly, auteur-compositeur-interprète mis en nomination pour un prix Juno.

Pour en savoir plus sur ce concours formidable, visitez lefacteurstar.ca dès aujourd'hui!

Verres Transitions^{MD}

Certains de vos patients prévoient-ils faire l'achat de verres Transitions^{MD}, ou viennent-ils tout juste d'obtenir une ordonnance pour de tels verres? En répondant à un court sondage (en anglais seulement - transitions.com/registermylenses), ces personnes pourraient obtenir le remboursement du coût de leurs verres et aider par la même occasion INCA. Pour chaque inscription dûment remplie, le fonds de Transitions^{MD} Une saine vision pour la vie versera un dollar à INCA.



Volume 1, Numéro 1, Été 2009

Rédactrice en chef : Victoria Pearson

N° d'organisme de bienfaisance : 119219459 RR0003

INCA Vision est aussi offert en anglais, en médias substitués et en version électronique.



1929, avenue Bayview, Toronto (Ontario) M4G 3E8
Sans frais : 1 800 563-2642
Courriel : vision@inca.ca

Vision



Bulletin d'information - Été 2009

inca.ca

Diriger vos patients vers INCA

Vous vous demandez comment vous pouvez aider vos patients à frapper à la porte d'INCA. Voici certains conseils utiles :

Q. : Comment INCA aide-t-il les personnes vivant avec une perte de vision?

R. : INCA offre aux Canadiens vivant avec une perte de vision un vaste éventail de services de soutien, y compris une formation en autonomie fonctionnelle, des groupes de soutien, des technologies et produits adaptés, une bibliothèque de livres parlés et autres documents en médias substitués et plus encore.

Q. : Quand devrais-je diriger quelqu'un vers INCA?

R. : Il n'est pas nécessaire d'attendre que votre patient soit atteint d'une importante perte de vision ou qu'il soit aveugle selon la loi pour l'aiguiller vers INCA. INCA devient une option lorsque la perte de vision cause des problèmes ou risque de le faire incessamment. Nous pouvons aider votre patient à faire face à sa récente perte de vision et fournir des renseignements et du soutien aux soignants et aux membres de



INCA devient une option lorsque la perte de vision cause des problèmes ou risque de le faire incessamment.

la famille d'une personne qui a perdu la vue.

Q. : Comment l'aiguillage doit-il se faire?

R. : Il existe de nombreux moyens faciles et rapides d'aiguiller un patient vers INCA. Vous ou un membre de votre personnel pouvez remplir un formulaire de demande de service, publié à inca.ca/demandedeservice, et :

- le transmettre par télécopie à INCA au 416 480-7700, aux soins de Yolanda Malabanan;
- le transmettre par la poste à INCA, 1929, avenue Bayview, Toronto (Ontario) M4G 3E8, aux soins de Yolanda Malabanan;
- le remettre à votre patient et lui demander de communiquer avec le bureau d'INCA le plus près de chez lui.

Vous pouvez aussi communiquer avec INCA au 1 800 563-2642 ou communiquer avec le bureau d'INCA le plus près de chez vous pour effectuer un aiguillage verbal.

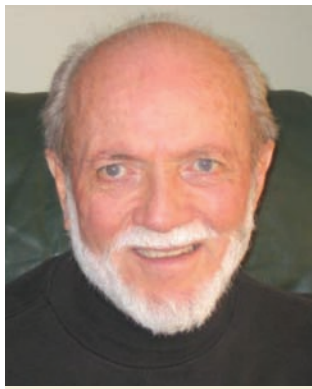
Q. : Qu'arrive-t-il à la suite de l'aiguillage?

R. : Nous communiquerons avec le patient dans un délai de cinq jours ouvrables. Un spécialiste en réadaptation visuelle étudiera ses besoins et dressera avec lui un plan de soutien personnalisé.

DANS CE NUMÉRO

- John M. Rafferty, président et chef de la direction d'INCA
- Répondez à un sondage et courez la chance de gagner un prix
- Actualités dans le domaine de la recherche, événements à venir et plus encore

Parler au nom d'INCA



Ron Moore, bénévole à INCA

Ron Moore n'a pas toujours été à l'aise de décrire à une foule son expérience de vie avec une perte de vision. Mais il a rapidement réalisé l'importance de ce rôle.

Il y a 8 ans, M. Moore apprenait qu'il était atteint de dégénérescence maculaire liée à l'âge. « Ce fut très difficile à accepter », affirme-t-il. Mais grâce au soutien d'INCA, il a été capable de reprendre sa vie active.

M. Moore, qui vit à Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard), est membre du conseil d'administration d'INCA et ambassadeur bénévole depuis cinq ans. Il s'adresse à d'autres personnes vivant avec une perte de vision et leur parle d'INCA. Il amasse aussi des fonds pour le Tournoi de golf Walter Gretzky INCA d'Halifax.

« J'adore partager ce que j'ai vécu et, d'une certaine façon, aider quelqu'un à réaliser qu'il est possible d'avoir une bonne qualité de vie malgré la perte de vision. »

Consultez inca.ca/benevole pour en savoir plus au sujet des occasions de bénévolat qui sont offertes dans votre région.

Saviez-vous que?

INCA a publié en ligne de nombreux manuels sur la santé visuelle qui pourraient aider vos patients :

- **La série Défi** : Ces guides multimédias primés portant sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge et le glaucome présentent les grandes lignes de ces maladies, y compris les facteurs de risque, les traitements et les modes de gestion. inca.ca/defi
- **Bulletin d'information électronique En Vue** : Une source gratuite d'information de confiance sur la santé visuelle. inca.ca/envue



- **Votre santé visuelle** : Ce guide de vulgarisation publié à l'intention des aînés porte sur le maintien de la santé visuelle et la perte de vision liée à l'âge. Guide idéal pour la salle d'attente! inca.ca/publicationsfr

Répondez à notre sondage



Répondez au sondage en ligne et gagnez un prix!

Nous aimerions savoir ce que vous pensez du nouveau Vision et ce que vous aimeriez y lire.

Remplissez notre court sondage et courez la chance de gagner un enregistreur numérique Quantum (valeur approximative 29,95 \$).

Trois prix seront remis et les chances de gagner dépendent du nombre d'inscriptions reçues une minute avant minuit le 15 août 2009. Aucun achat n'est requis, mais une question d'habileté sera posée.

Pour consulter le règlement du concours ou pour participer au sondage, visitez inca.ca/sondagevision.

Glaucome

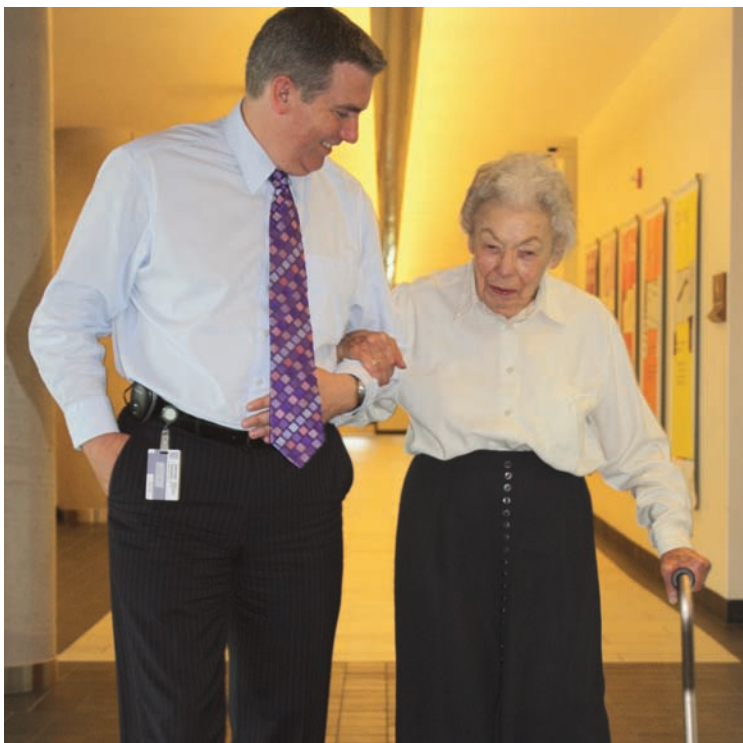
Une étude effectuée par INCA a démontré que de nombreux Canadiens ne connaissent pas le glaucome, qui se situe au deuxième rang parmi les maladies oculaires causant une perte de vision chez les Canadiens âgés.

Cette étude, menée dans le cadre d'un projet de sensibilisation intitulé La prunelle de mes yeux, révèle que sept Canadiens sur dix croient à tort que le glaucome présente des symptômes. En fait, le glaucome est habituellement indolore et asymptomatique à ses débuts.

Le glaucome est habituellement causé par une augmentation de la pression intraoculaire qui endommage le nerf optique. Au Canada, 250 000 personnes en sont atteintes, mais seulement la moitié d'entre elles le savent. Avec le temps, le glaucome peut causer une perte de vision périphérique, une vision tubulaire ou une perte de vision totale.

Les examens oculaires à intervalles réguliers permettent de dépister rapidement le glaucome et de prévenir la perte irréversible de vision.

Mettez vos connaissances à l'épreuve en relevant en ligne notre défi Glaucome. Pour ce faire, visitez inca.ca/defi.



John M. Rafferty, président et chef de la direction d'INCA, offre son aide à Miriam Woodlinger, cliente d'INCA.

Une vision pour l'avenir

John M. Rafferty, le nouveau président et chef de la direction d'INCA, vient de parcourir le Canada tout entier pour rencontrer des Canadiens vivant avec une perte de vision et comprendre ce qui leur importe le plus. Vision a récemment rendu visite à M. Rafferty afin de mieux connaître l'homme et la vision qu'il a d'INCA.

Votre famille est concernée par la perte de vision?

Le glaucome et la dégénérescence maculaire liée à l'âge sont présents chez

mes deux parents : ma grand-mère en était atteinte, tout comme ma mère. J'ai vécu avec ma grand-mère pendant un an lorsqu'elle a commencé à perdre la vue des suites d'une DMLA et j'ai pu constater l'immense bienfait que lui ont apporté les services de soutien. Ma vue est bonne, mais on m'a indiqué qu'en raison de mes antécédents familiaux, elle se détériorera en vieillissant.

Quels sont les défis les plus importants pour INCA?

En raison de la situation économique actuelle, notre priorité consiste à gérer l'organisation sans trop de conséquences sur les services à la clientèle. INCA fera face à des défis importants au cours de la prochaine année. Nous devons, à long terme, accroître la sensibilisation à la santé

visuelle de telle sorte qu'elle devienne une priorité au Canada. La perte de vision touche directement ou indirectement de nombreuses personnes.

Quels sont vos objectifs pour les cinq prochaines années?

J'espère qu'INCA pourra encore offrir à sa clientèle les mêmes services et en élargir la portée. J'aimerais que tous les Canadiens sachent comment s'assurer de bien prendre soin de leur santé visuelle. J'aimerais aussi qu'il y ait plus d'occasions d'emploi pour les Canadiens vivant avec une perte de vision. Le taux d'emploi actuel de 32 % est totalement inacceptable. J'aimerais aussi collaborer de manière plus étroite avec les professionnels des soins oculaires et les instituts de recherche.