

ÉVALUATION DES RISQUES DE PERTE DE VISION

Évaluation des risques de maladie oculaire

Évaluez vos risques de perte de vision et soyez mieux informé au sujet de votre santé visuelle



Comment utiliser cette évaluation

Remplir toutes les sections au recto et additionner le nombre de « Oui » pour chaque section.

Section A – DMLA

1. Je fume.
Oui
Non
2. Mes yeux sont pâles (bleus ou verts).
Oui
Non
3. Je mange beaucoup d'aliments riches en gras saturé et peu de légumes feuilles ou de poissons.
Oui
Non
4. Je porte rarement ou ne porte jamais des lunettes de soleil offrant une bonne protection UV.
Oui
Non
5. J'ai un parent, un frère ou une soeur qui est atteint de DMLA.
Oui
Non

TOTAL Oui

Section B – Rétinopathie diabétique

1. Je suis diabétique.
Oui
Non
2. Mon taux de sucre dans le sang n'est pas contrôlé.
Oui
Non
3. Je suis d'ascendance autochtone.
Oui
Non
4. Je fais de l'hypertension artérielle.
Oui
Non
5. Je fume.
Oui
Non

TOTAL Oui

Continuer

Section C - Glaucome

1. Je suis d'ascendance africaine/antillaise ou asiatique.
Oui
Non
2. Je suis myope.
Oui
Non
3. On m'a dit que je faisais de la pression dans l'oeil.
Oui
Non
4. J'ai un parent, un frère ou une soeur qui est atteint de glaucome.
Oui
Non
5. Je prends des médicaments qui contiennent des stéroïdes.
Oui
Non

TOTAL Oui

Section D - Cataractes

1. Je porte rarement ou ne porte jamais des lunettes de soleil offrant une protection UV.
Oui
Non
2. Je fume.
Oui
Non
3. Je prends des médicaments qui contiennent des stéroïdes.
Oui
Non
4. J'ai déjà eu une blessure aux yeux.
Oui
Non
5. J'ai des antécédents familiaux de cataractes.
Oui
Non

TOTAL Oui

Résultats et plus de renseignements sur les quatre principales maladies oculaires au verso.

Chaque section correspond à une des quatre importantes maladies oculaires décrites ci-dessous et chaque question correspond à un des facteurs de risque de cette maladie, qu'il soit inhérent ou associé au style de vie. **Si vous avez répondu « Oui » à plusieurs questions d'une section, votre risque pourrait être plus élevé en ce qui concerne cette maladie.**

Continuer

Consultez votre spécialiste de la vue et visitez www.inca.ca ou composez le 1 800 563-2642 pour plus de renseignements.

Section A

DMLA

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) affecte près d'un million de Canadiens et est plus fréquente chez les personnes de plus de 50 ans. Les femmes sont plus susceptibles d'être atteintes de cette maladie que les hommes, de même que les personnes ayant des antécédents familiaux de DMLA. Il est important de protéger ses yeux des rayons du soleil, de cesser de fumer, de bien s'alimenter et de demeurer actif.

Section B

Rétinopathie diabétique

Les personnes atteintes de diabète de type 1 ou de type 2 sont susceptibles d'avoir des problèmes de vision. Le risque augmente avec les années de diabète, le tabagisme et l'hypertension artérielle. Consultez votre spécialiste de la vue dès que possible si vous constatez que votre vision est embrouillée, déformée ou double ou que vous notez la présence de taches d'ombre ou d'importants « corps flottants » dans votre champ de vision.

Section C

Glaucome

Le glaucome ne présente habituellement pas de douleur ou de symptômes, et la plupart des gens ne savent pas qu'ils en sont atteints. Les personnes qui ont des antécédents familiaux de glaucome sont beaucoup plus à risque, tout comme celles qui sont myopes, qui sont diabétiques ou dont la pression dans l'oeil est élevée.

Section D

Cataractes

Les personnes atteintes de cataractes peuvent avoir une mauvaise vision centrale, avoir de la difficulté à voir les détails, être incapables de distinguer les couleurs ou avoir de la difficulté à voir la nuit. La plupart des cataractes surviennent avec l'âge. Le tabagisme, la consommation d'alcool et une exposition excessive au soleil sont quelques-uns des facteurs de risque de cette maladie.

Un dépistage précoce est essentiel. À quand remonte votre dernier examen de la vue? Lorsqu'une maladie oculaire est dépistée très tôt, le traitement est généralement couronné de succès. Nous vous invitons donc à subir un examen de la vue à intervalles réguliers et à consulter votre spécialiste de la vue, surtout si vous constatez que votre vision change.